

O Fonoaudiólogo ajuda a minimizar as limitações decorrentes da progressão de doenças como Parkinson, Afasias e Demências, trabalhando aspectos da linguagem oral e escrita, memória, articulação do som, deglutição e equilíbrio.

• Demências:

Alzheimer tem como principal característica a perda da memória.

Afasia Primária

Progressiva é um tipo de demência que, no estágio inicial, apresenta como principal sintoma transtornos na linguagem e, especialmente, na fala.

• Doença de Parkinson:

Caracterizada pelo aparecimento de tremores, rigidez e alteração postural que geram prejuízos funcionais diversos, dentre eles, na fala, mastigação, deglutição, voz e equilíbrio.

• Afasia:

Afeta tanto a linguagem oral quanto a escrita. É causada por uma lesão no cérebro decorrente de um Acidente Vascular Cerebral (AVC), tumor ou traumatismo craniano.



## A FONOAUDIOLOGIA AJUDA NO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

O envelhecimento saudável pressupõe uma vida ativa em sociedade e a comunicação é uma condição fundamental para a independência e autonomia do indivíduo.

Fazem parte do envelhecimento, a redução das condições de visão, audição, clareza de voz e de fala, efetividade da mastigação e deglutição, além da perda de memória.

O Fonoaudiólogo é o profissional que ajuda a potencializar a comunicação nessa fase da vida com objetivo de preservar ou aperfeiçoar o convívio social do idoso.

## COMO ENVELHECER DE FORMA SAUDÁVEL

# 1

Para prevenir a perda da audição (Presbiacusia), evite exposição a ruídos altos.

Se você costuma assistir televisão em volume muito alto; se pede para as pessoas repetirem o que falaram ou tem dificuldades para entender bem as conversas ao telefone, consulte um médico e faça uma avaliação fonoaudiológica.

# 2

A voz também envelhece (Presbifonia) e pode mudar a clareza do som que produzimos, dificultando a comunicação.

Evite o uso do álcool, tabaco e outras drogas para uma boa qualidade vocal.

No caso de rouquidão ou de alguma alteração na voz, consulte um médico e faça uma avaliação Fonoaudiológica.

# 3

Com o processo de envelhecimento, as estruturas bucais e os músculos da face e do pescoço, envolvidos na mastigação e deglutição, sofrem alterações e tornam-se menos eficazes, o que pode causar engasgos frequentes. Caso tenha problemas para mastigar um pedaço de carne mais duro ou dificuldade para engolir (Presbifagia) um comprimido, que antes engolia com facilidade, procure um Fonoaudiólogo.

# 4

A integridade da audição, da voz e da articulação da fala são importantes para uma boa comunicação. Além disso, a memória, a organização do pensamento e a seleção do vocabulário também influenciam o processo comunicativo. Se notar falhas na memória, esquecimento de palavras e dificuldade para expressar uma ideia, procure um Fonoaudiólogo.

# 5

É comum que o idoso tenha pouca sede, o que pode levar à desidratação. Beba água com frequência.

# 6

Mantenha hábitos saudáveis de alimentação, aprenda coisas novas e pratique atividades físicas; participe de atividades sociais diversas, como ir ao cinema, sair com os amigos, brincar com os netos.